



Wie **VW Golf 6**  
Stoßdämpfer hinten  
wechseln - Anleitung

## VIDEO-TUTORIAL



### ⓘ Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:

VW Touran I (1T1, 1T2) 1.9 TDI, VW Touran I (1T1, 1T2) 1.6 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 TDI, VW Golf V Schrägheck (1K1) 1.4 16V, VW Golf V Schrägheck (1K1) 2.0 TDI 16V, VW Golf V Schrägheck (1K1) 2.0 FSI, VW Golf V Schrägheck (1K1) 1.9 TDI, VW Touran I (1T1, 1T2) 1.6, VW Golf V Schrägheck (1K1) 1.6 FSI, VW Golf V Schrägheck (1K1) 1.4 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 TDI 16V, VW Golf V Schrägheck (1K1) 2.0 SDI, VW Golf V Schrägheck (1K1) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, (+ 39)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – VW GOLF 6.  
WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Kupferpaste
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 14
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 15
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 21
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 14
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 21
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Windeisen
- Schraubzwinde
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

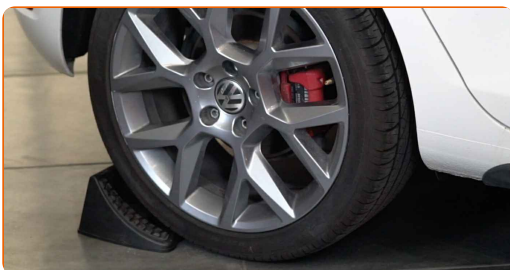
### Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. Fachleute empfehlen:

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

## AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – VW GOLF 6. EMPFOHLENE ABFOLGE DER ARBEITSSCHRITTE:

1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



3

Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.



4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.

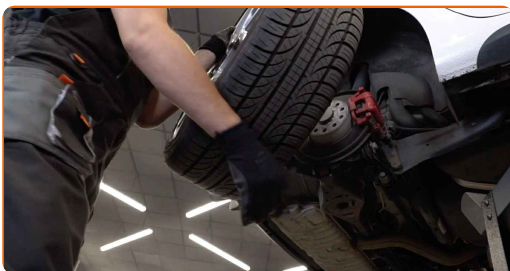


**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. VW Golf 6

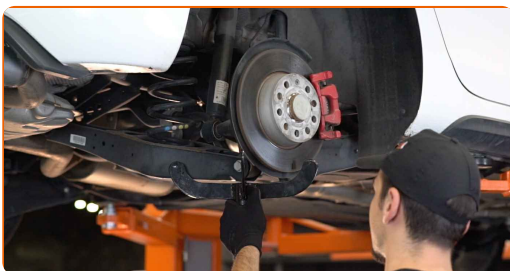
5

Nehmen Sie das Rad ab.



6

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



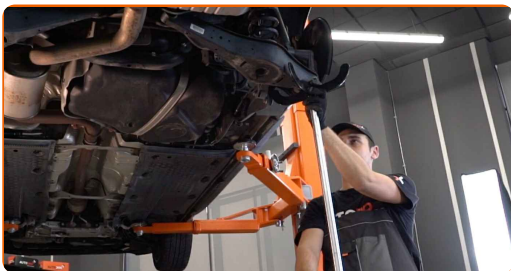
7

Schrauben Sie die Befestigung heraus, die den Querlenker mit dem Hinterachsgelenk verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



8

Senken Sie den hydraulischen Getriebeheber um 10–15 cm.

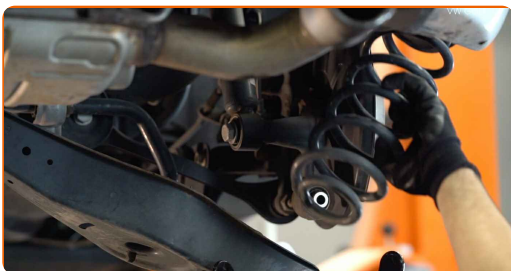


**Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. AUTODOC empfiehlt:**

- Senken Sie hydraulischen Getriebeheber langsam ohne ruckartige Bewegungen ab, um Beschädigungen an den Baugruppen und Mechanismen zu vermeiden.

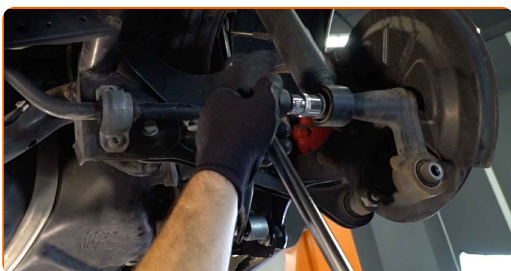
9

Entfernen Sie die Feder.



10

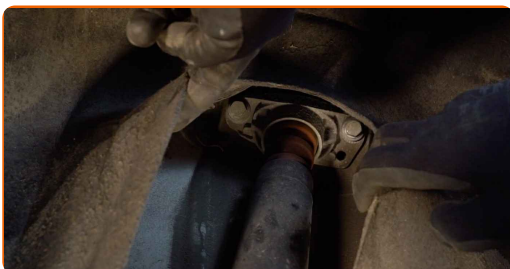
Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie ein Windeisen.





11

Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 15. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. AUTODOC-Experten empfehlen:

- Halten Sie, um Verletzungen zu vermeiden, den Stoßdämpfer fest während Sie die Befestigungsschrauben lösen.

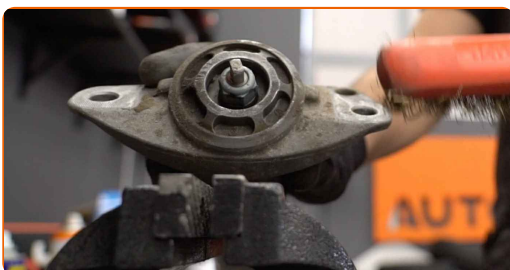
12

Den Stoßdämpfer entfernen.



13

Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



14

Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.



15

Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 14.



16

Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



### AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.



17

Montieren Sie die Befestigung, die Manschette und den Stoßstopp am neuen Stoßdämpfer.



18

Fixieren Sie die Stoßdämpferbefestigung. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 14. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 25 Nm Drehmoment fest.



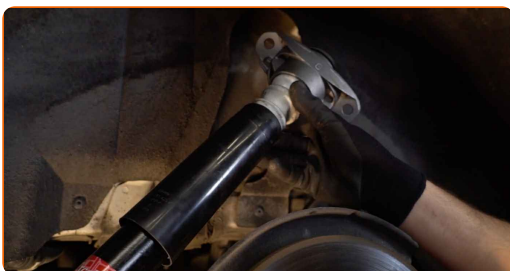
19

Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



20

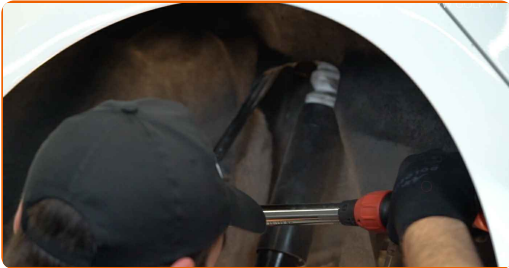
Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.



### AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest. VW Golf 6

- 21** Ziehen Sie die Befestigungsschrauben des Stoßdämpfers fest. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 15. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 50 Nm Drehmoment fest.+45°



**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

- 22** Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie WD-40-Spray.



- 23** Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 180 Nm Drehmoment fest.

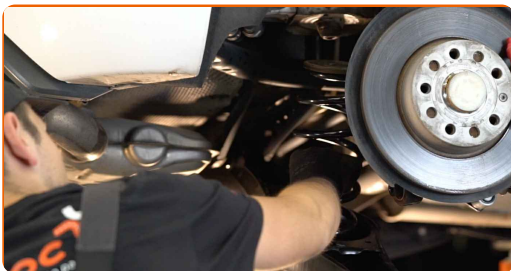


**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

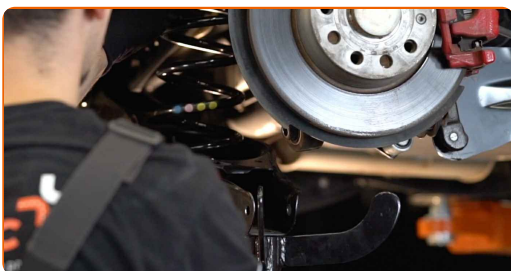
24

Installieren Sie die Feder.



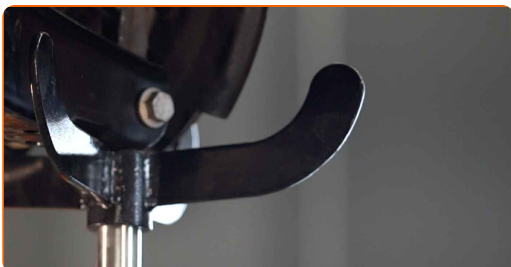
25

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



26

Ziehen Sie die Befestigungen an, die den Querlenker mit dem Hinterachsgelenk verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 90 Nm Drehmoment fest.+90°



**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

27

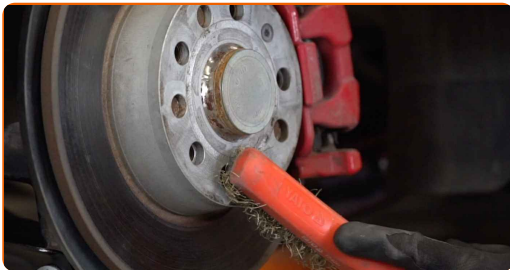
Entfernen Sie den Träger unter dem hinteren Arm.



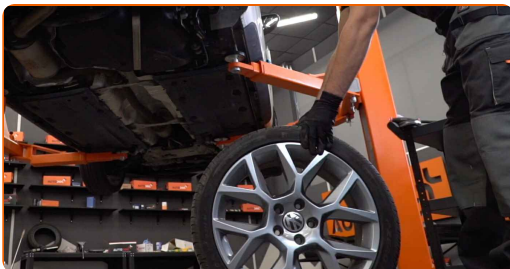
AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

- 28** Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Behandeln Sie die Kontaktfläche. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



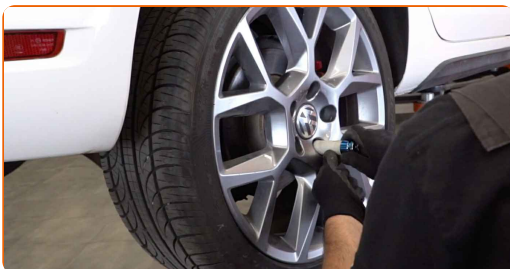
- 29** Bringen Sie das Rad an.



Austausch: Stoßdämpfer – VW Golf 6. Tipp von AUTODOC-Experten:

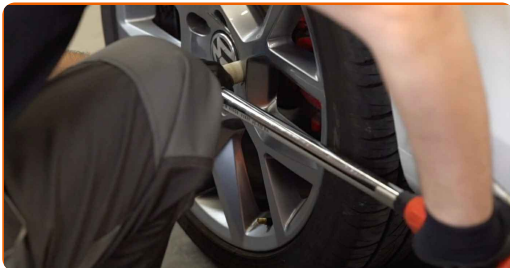
- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Schrauben der Befestigungsschrauben das Rad fest.

- 30** Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



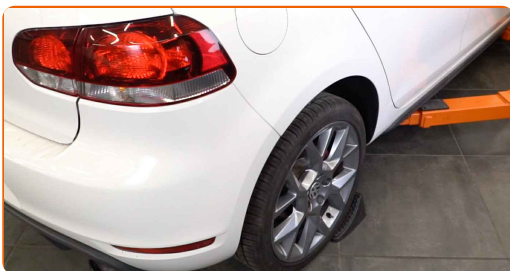
31

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



32

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 👍

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

## AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR VW-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**



**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR VW GOLF 6-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER FÜR VW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**STOSSDÄMPFER FÜR VW GOLF 6-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2021 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC GmbH.