



Wie **BMW Z3 Coupe**  
**(E36)** Koppelstange  
vorne wechseln -  
Anleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i, BMW Z3 Coupe (E36) 3.2 i

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: BMW 3 Limousine (E36) 323i 2.5

**AUSTAUSCH: KOPPELSTANGE – BMW Z3 COUPE (E36).  
WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 13
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 16
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 17
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**Werkzeuge kaufen**

**AUTODOC empfiehlt:**

- Ersetzen Sie die Koppelstange am BMW Z3 Coupe (E36) paarweise.
- Der Austauschvorgang ist für beide Koppelstange an der gleichen Achse identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW Z3 Coupe (E36) – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

**1**    Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

**2**    Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



**3**    Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.

**4**    Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. BMW Z3 Coupe (E36)

5

Nehmen Sie das Rad ab.



6

Reinigen Sie alle Gelenke der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



7

Schrauben Sie das Befestigungselement heraus, das den Stabilisator mit dem Querlenker verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 13. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



8

Entfernen Sie die Befestigungsschraube.



- 9** Schrauben Sie das Befestigungselement heraus, das die Druckstange mit dem Stabilisator verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 16. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 10** Entfernen Sie die Stabilisatorstange.



Austausch: Koppelstange – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Untersuchen Sie die Stabilisatorbuchse. Ersetzen Sie sie bei Bedarf.

- 11** Reinigen Sie die Montagesitze der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**12** Montieren Sie den Querlenker.



**13** Bringen Sie die Befestigungsschraube an.

**14** Ziehen Sie die Befestigungselemente des Stabilenkers fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**15** Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.

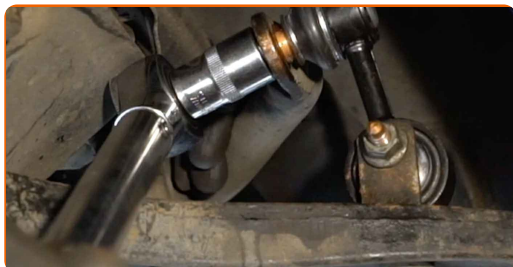


**16** Ziehen Sie das Befestigungselement an, das den Stabilisator mit dem Querlenker verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 42 Nm Drehmoment fest.

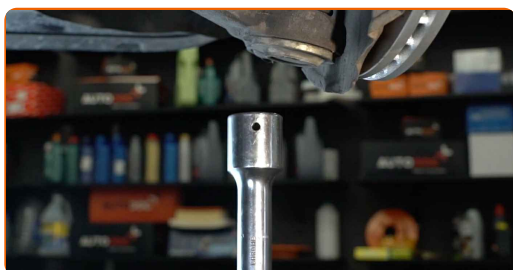




- 17** Ziehen Sie das Befestigungselement an, das die Druckstange mit dem Stabilisator verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 59 Nm Drehmoment fest.



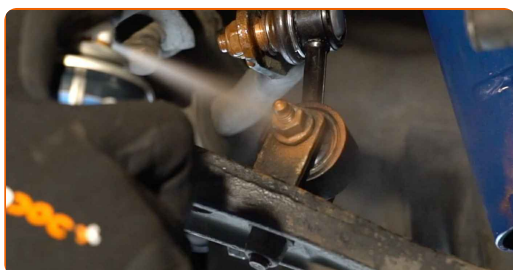
- 18** Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Koppelstange – BMW Z3 Coupe (E36). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

- 19** Behandeln Sie alle Gelenke der Koppelstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.





20

Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



21

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



22

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Koppelstange – BMW Z3 Coupe (E36). Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

23

Bringen Sie das Rad an.



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW Z3 Coupe (E36)

**24**

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



**25**

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



**26**

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

**MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN**



**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KOPPELSTANGE: EINE GROSSE AUSWAHL**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC GmbH.