



Wie **Toyota RAV4 III**  
Federbein vorne  
wechseln - Anleitung

## VIDEO-TUTORIAL

**ⓘ Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

**AUSTAUSCH: FEDERBEIN – TOYOTA RAV4 III. LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 22
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 14
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 19
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 22
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 21
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Windeisen
- Universal-Riemenscheibenhalter
- Hydraulischer Federbeinspanner
- Hydraulischer Getriebeheber
- Kotflügelschoner
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

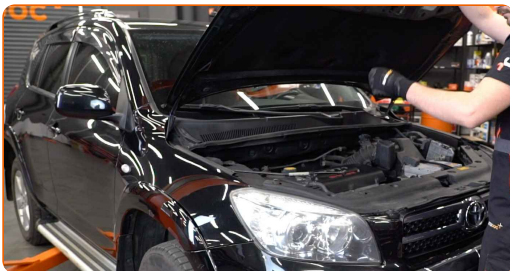
**Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. AUTODOC empfiehlt:**

- Beide Federbeine der vorderen Aufhängung sollten zur gleichen Zeit erneuert werden.
- Der Austauschvorgang ist für die linken und rechten Federbeine der Vorderradaufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

**AUSTAUSCH: FEDERBEIN – TOYOTA RAV4 III. FÜHREN SIE DIE FOLGENDEN SCHRITTE DURCH:**

1

Öffnen Sie die Motorhaube.

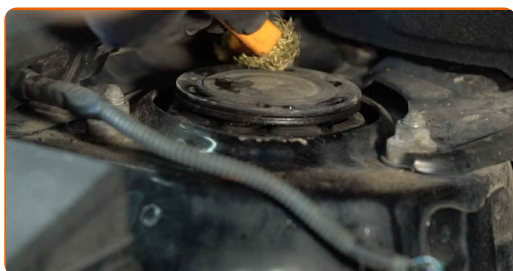


2

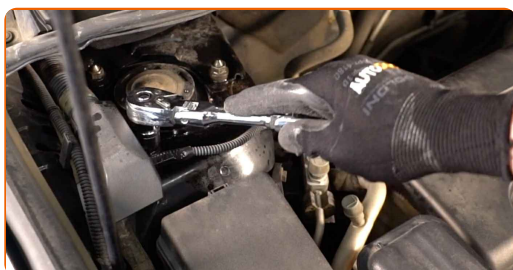
Verwenden Sie eine Kotflügel-Schutzabdeckung, um Schäden an der Lackierung und den Kunststoffteilen des Autos zu verhindern.



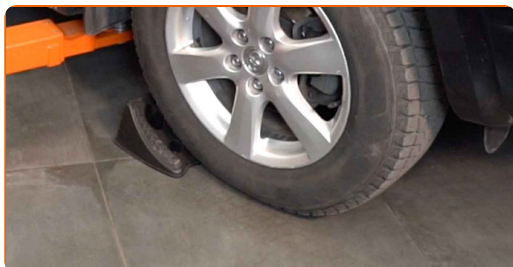
- 3** Reinigen Sie die Befestigungselemente der oberen Federbeinhalterung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



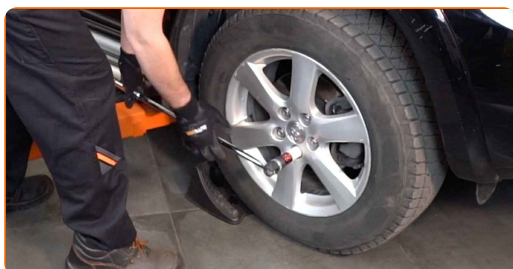
- 4** Lösen Sie die oberen Befestigungselemente des Federbeinstützlagers. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 5** Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



- 6** Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 21.



7

Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.



8

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.

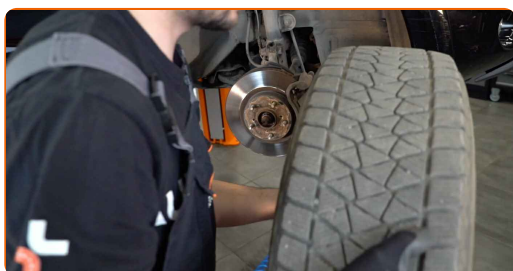


**Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. Fachleute empfehlen:**

- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.

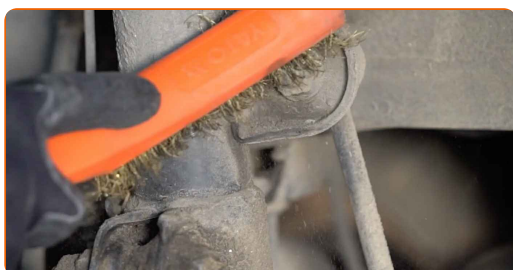
9

Nehmen Sie das Rad ab.



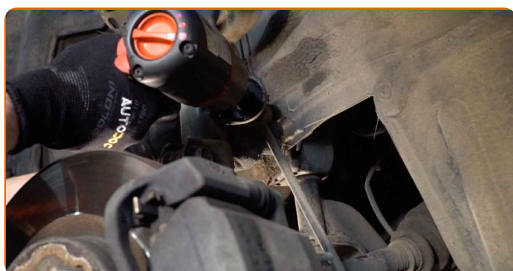
10

Reinigen Sie die Befestigungen der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



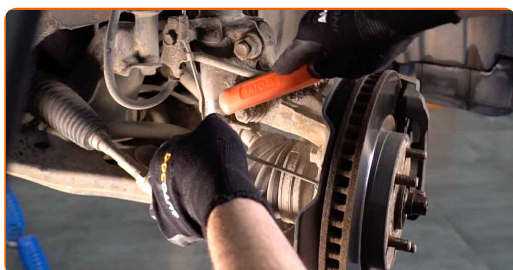
11

Schrauben Sie die Mutter ab und entfernen Sie die Stabilisatorstange aus dem Federbein. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



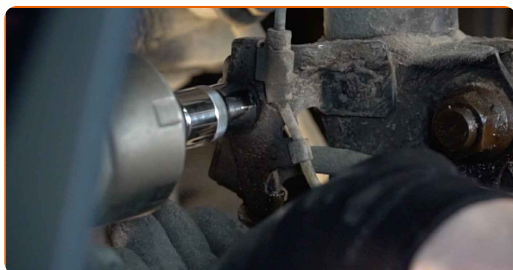
12

Die Befestigungselemente, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden, reinigen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



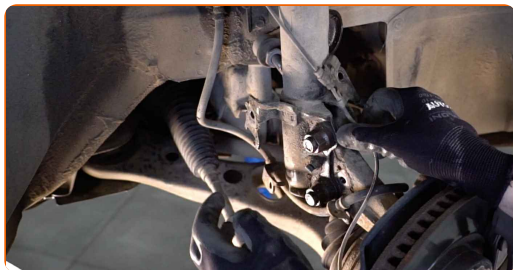
13

Schrauben Sie den Bremsschlauch-Befestigungswinkel aus dem Federbein heraus. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14.

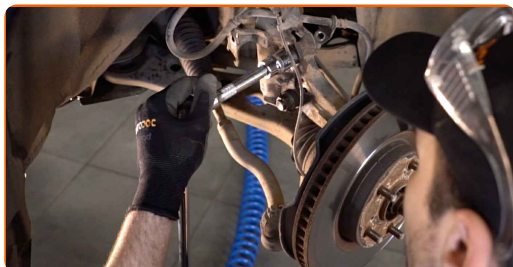


14

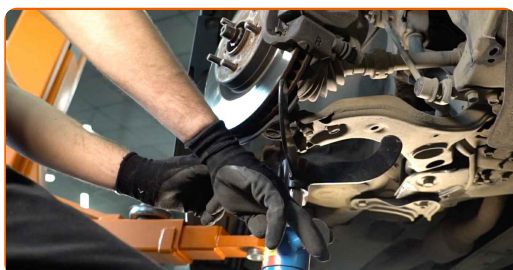
Lösen Sie die Verdrahtung und den Bremsschlauch aus der Halterung am Federbein.



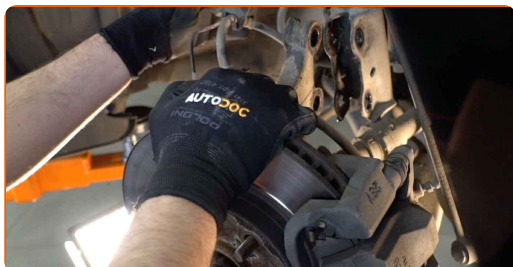
- 15** Schrauben Sie das untere Befestigungselement ab, das das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 22. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel. Verwenden Sie ein Windeisen.



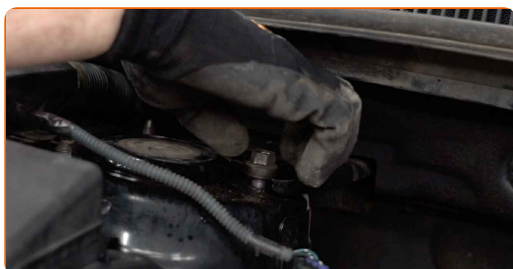
- 16** Stützen Sie die Achsschenkel auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



- 17** Ziehen Sie den Achsschenkel vom Dämpferbein ab.



- 18** Lösen Sie die obere Befestigung der Federbeinbefestigung.



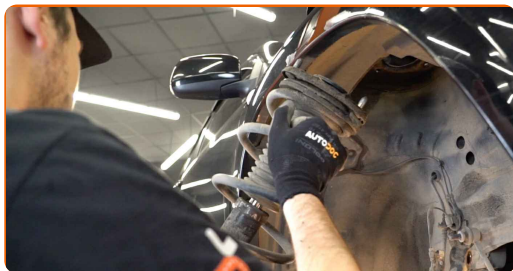
**AUTODOC empfiehlt:**

- **Wichtiger Hinweis!** Halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest. Toyota RAV4 III



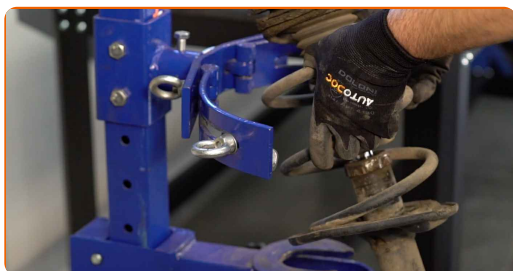
19

Entfernen Sie das Federbein.



20

Stellen Sie das Dämpferbein auf das Federspannwerkzeug.

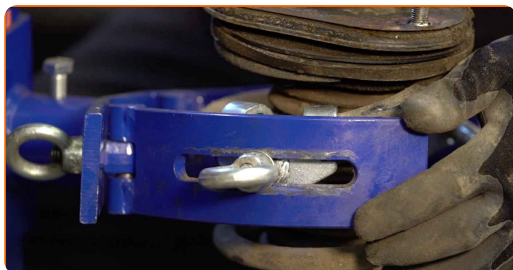


**Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Beachten Sie bei der Verwendung eines Federspanners, dass dieser einen sicheren Halt hat und die Federwindungen gegriffen werden, die auf den gegenüberliegenden Seiten der Feder zusammengedrückt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Feder in der richtigen Position in Ihrer Halterung ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Federwindungen die Verriegelungsgriffe halten.

21

Komprimieren Sie die Federn.



**22** Entfernen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers.



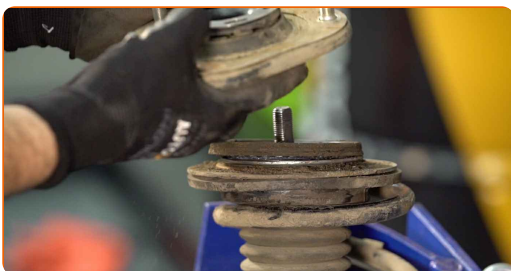
**23** Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**24** Entfernen Sie die Stangenmutter des Federkolben. Verwenden Sie einen Universal-Riemenscheibenhalter. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

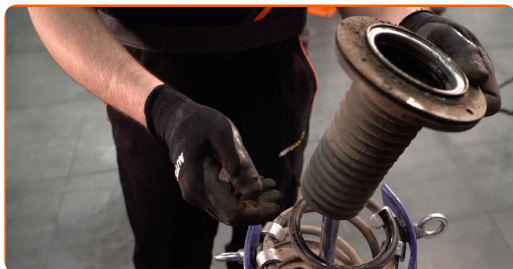


**25** Entfernen Sie das obere Federbein.



26

Die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer entfernen.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.

27

Geben Sie die Spiralfeder frei.



28

Entfernen Sie die Feder.



29

Entnehmen Sie den alten Stoßdämpfer aus dem hydraulischen Spiralfederspanner.



**Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. Tipp von AUTODOC-Experten:**

- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

**30**

Setzen Sie einen neuen Stoßdämpfer in den hydraulischen Federspanner ein.



**31**

Installieren Sie die Feder am Stoßdämpfer.



**32**

Installieren Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer.



**33**

Komprimieren Sie die Federn.

**34**

Bauen Sie das Domlager und das Federbeinstützlager ein.



35

Ziehen Sie die Federbeinkolbenstangenmutter an. Verwenden Sie einen Universal-Riemenscheibenhalter. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 47 Nm Drehmoment fest.

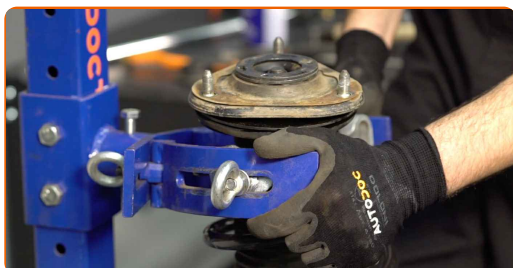


### Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. Tipp:

- Stellen Sie sicher, dass die Feder richtig positioniert ist. Vermeiden Sie eine falsche Ausrichtung.

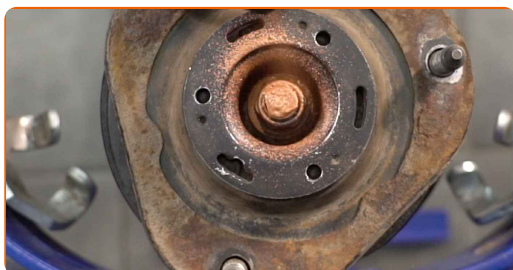
36

Dekomprimieren Sie die Feder.



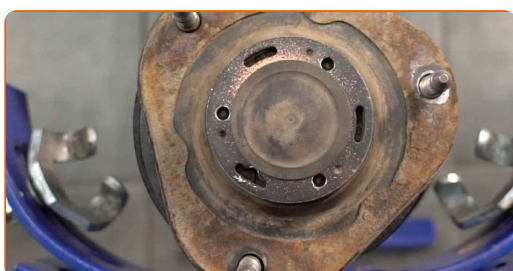
37

Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

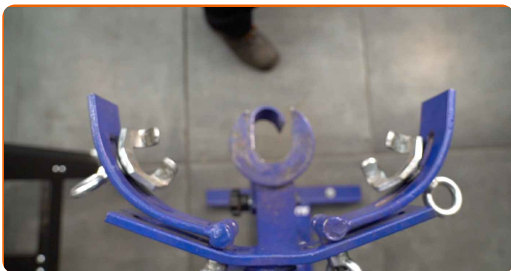


38

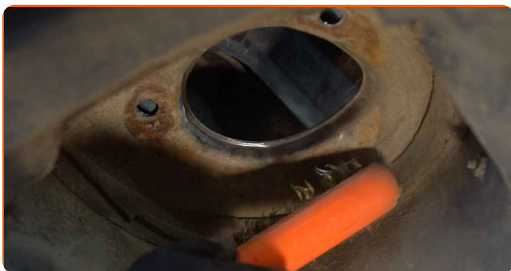
Bringen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers an.



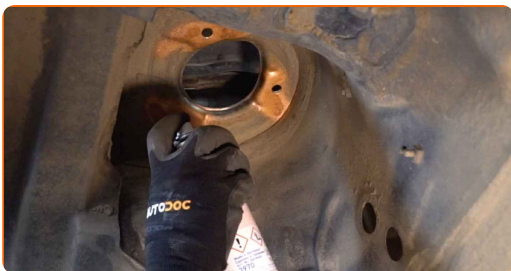
**39** Entfernen Sie das zusammengebaute Federbein.



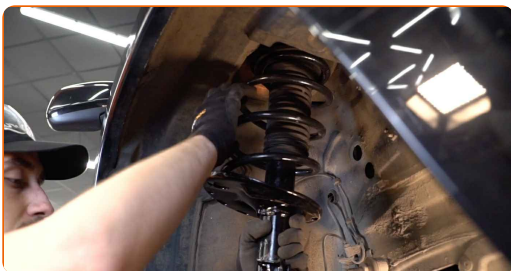
**40** Reinigen Sie die Anbringungssitze des Federbeins. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



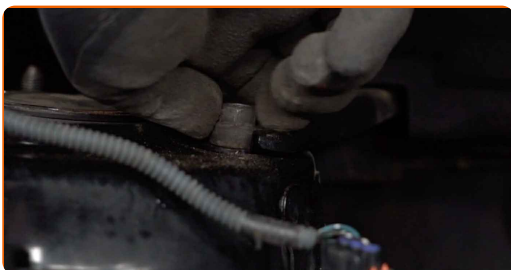
**41** Behandeln Sie die Montagesitze des Federbeins. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



**42** Installieren Sie das Federbein am Radlauf.



**43** Schrauben Sie die obere Befestigung des Federbeinbefestigung an. Schrauben Sie diese nicht fest.

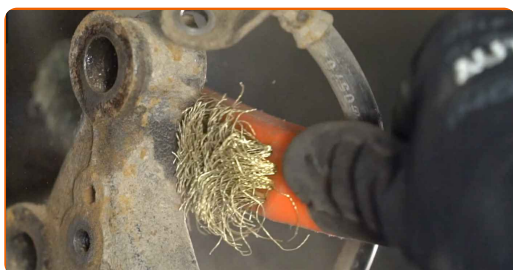


**AUTODOC empfiehlt:**

- Toyota RAV4 III – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.

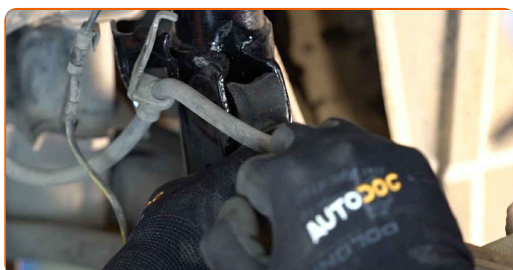
44

Behandeln Sie die Befestigungen des Achsschenkels. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



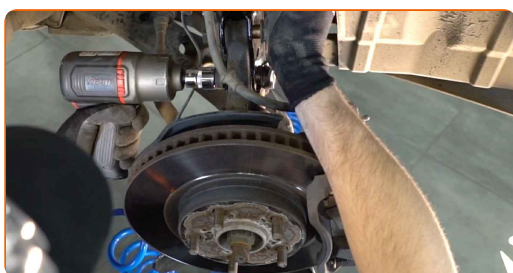
45

Befestigen Sie das Dämpferbein auf dem Achsschenkel.



46

Schrauben Sie das Befestigungselement ein, das das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 22.



47

Entfernen Sie den Träger unter dem Achsschenkel.

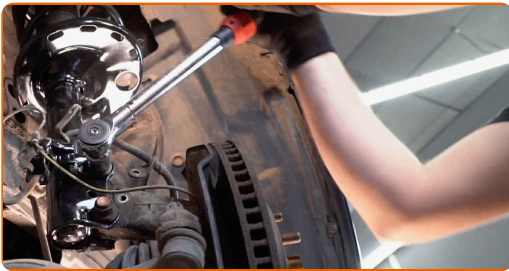


**AUTODOC empfiehlt:**

- Toyota RAV4 III – Senken Sie den Getriebeheber nicht schlagartig ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen des Autos zu vermeiden.

**48**

Ziehen Sie die unteren Befestigungen an, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 22. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 240 Nm Drehmoment fest.

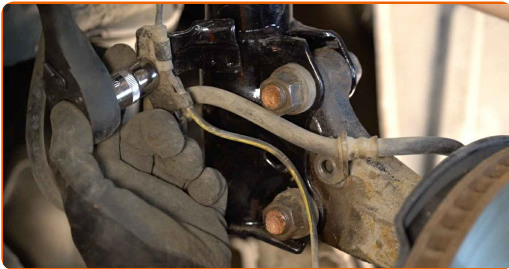


**49**

Befestigen Sie den Bremsschlauch an der Strebe. Schließen Sie das Befestigungselement des ABS-Sensorkabels an die Stoßdämpferstrebe an.

**50**

Ziehen Sie die Befestigungsklammer des Bremsschlauchs am Federbein an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

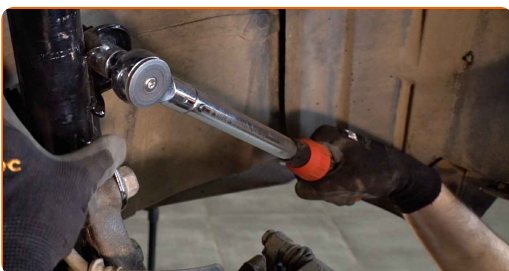


**51**

Montieren Sie den Querlenker.

**52**

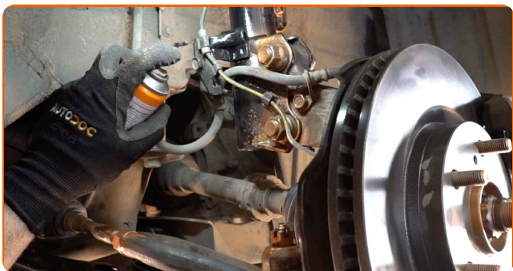
Ziehen Sie das Befestigungselement an, das die Druckstange mit dem Federbein verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 74 Nm Drehmoment fest.





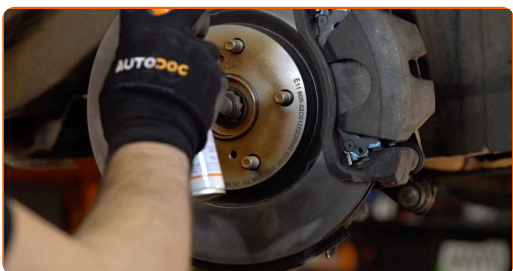
53

Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



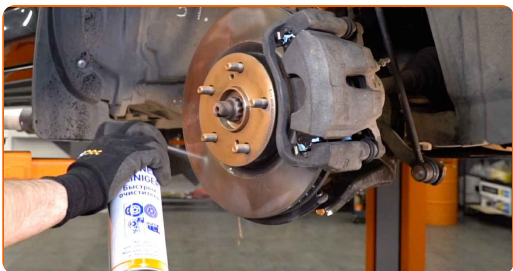
54

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



55

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.

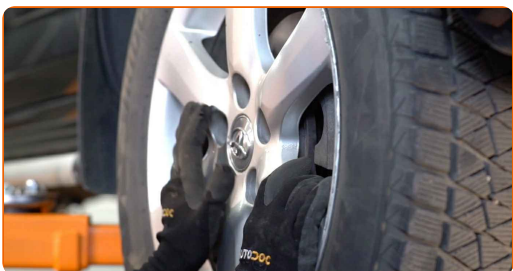


**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

56

Bringen Sie das Rad an.

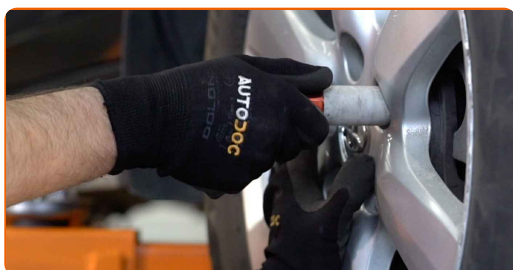


**Austausch: Federbein – Toyota RAV4 III. AUTODOC empfiehlt:**

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Schrauben der Befestigungsschrauben das Rad fest.

**57**

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 21.



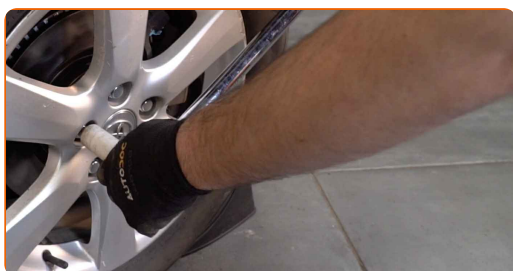
**58**

Ziehen Sie das obere Befestigungselement der Stoßdämpferstrebe an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 50 Nm Drehmoment fest.



**59**

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 103 Nm Drehmoment fest.



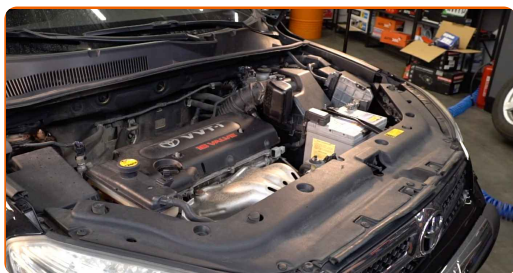
**60**

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



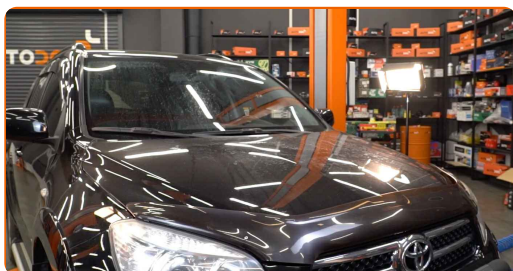
61

Entfernen Sie die Kotflügel-Abdeckung.



62

Schließen Sie die Haube.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR TOYOTA-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR TOYOTA RAV4 III-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER FÜR TOYOTA-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**STOSSDÄMPFER FÜR TOYOTA RAV4 III-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC GmbH.